

# 通州湾教学区关于开展学风建设主题班会（系列三期）活动方案

## 一、第一阶段：

### 《认知启航》（12月3日 - 12月14日）

以“读懂坚持的意义”为主题，通过案例分析、小组讨论等形式，帮助学生梳理学业中“坚持不足”的具体表现，理解坚持对学业突破、习惯养成的核心价值。

落地要求：各班级需利用每周固定自习课时间（建议周三下午第3节）开展班会，确保全员参与；班会前需提交简要方案至通州湾教学区办公室公共邮箱：5300@jsbc.edu.cn，内容包括讨论议题、案例素材等。

## 二、第二阶段：

### 《榜样引路》（12月15日 - 12月21日）

围绕“身边的坚持榜样”展开，邀请班级内学业进步显著、坚持良好学习习惯的学生分享经验，或观看优秀学子“坚持成长”主题视频，引导学生明确可借鉴的坚持方法。

落地要求：各班级在开展班会时，需主动邀请2-3名其他班级负责人（班长/学习委员）到场观摩指导，观摩后需共同填写《班会反馈表》，提出改进建议；反馈表需在班会结束后3个工作日内提交至通州湾教学区办公室公共邮箱：5300@jsbc.edu.cn。

## 三、第三阶段：

### 《行动落地》（12月22日 - 12月28日）

以“我的坚持行动计划”为核心，组织学生制定个性化学业坚持目标（如每日固定背书时间、每周错题整理计划等），并通过班级公示、小组监督等方式推动落实。

落地要求：学生处将组建评审小组，从各班级班会的参与度、方案创新性、学生反馈等维度，遴选1-2个“优秀主题班会”，于12月31日下午团课时间在学校公共教室3-112进行集中展示，各班级需安排代表到场学习，展示后将汇编优秀班会案例供全校参考。

## 四、其他要求

各班级需指定专人（可以是辅导员或者班主任）负责班会组织，确保每阶段活动按时推进，不占用正常教学时间；

班会过程中需做好照片、视频记录，每阶段结束后提交1份活动总结（含文字、

影像材料)至通州湾教学区办公室公共邮箱: 5300@jsbc.edu.cn, (届时有学工助理进班检查督促资料的汇报);

鼓励各班级结合自身特点创新形式, 如加入 “坚持打卡” 小程序、跨班级结对监督等, 增强活动实效性。

江苏商贸职业学院  
通州湾教学区办公室  
2025年12月4日